



かけはし



<https://higashisho.fuchu-town.ed.jp> (府中東小学校ホームページ)

発行責任者 花井 恵美

あけましておめでとうございます

旧年中は、保護者の皆様・地域の皆様に、サポーター活動や登下校の見守りをはじめ、学校行事や様々な教育活動に快くご協力をいただき、大変お世話になりました。ありがとうございました。おかげで、子どもたちは落ち着いた環境の中で、学習・運動等に力いっぱい取り組むことができました。

さて、今年度最後の学期である三学期がスタートしました。

自分の成長だけでなく、友だちの成長も認めながら、互いに高め合って、確実に成長する充実した3学期にしていきたいと思っています。私たち教職員も一丸となって全力で努力していきますので、今年も引き続き、温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



3学期始業

校長先生の話



っぱいにしましょう。

そして、「言葉の力」で「自分超え」を後押しして、自分を育ていきましょう！

◆「言葉の力」で「自分超え」を後押しし、さらに自ら伸びよう

言葉は、人の心を元気にもするし、自分を前に向かせる力にもなります。仲間を思いやる優しい自分を育てることもできます。言葉は、気持ち次第で誰でも今すぐ変えることができます。

ぜひ、人を元気にする言葉、人を大切にする言葉、自分を前に向かせる言葉で学校中をい



生徒指導主事、横道先生の話

本当に強い人 人に優しい 人を思える

◆「本当に強い人」とは

人間の本当の強さとは、単なる肉体的な力や他人への勝利ではなく、

- ・困難や逆境に屈しない精神力を持った人
- ・自分の弱さを受け入れ、それを乗り越えようと（自分超え）する人
- ・他者を思いやり、人のために行動できる人

ではないでしょうか。

本当に強い人は、「人に優しい、人を思える人」、周りへの思いやりがある人です。

3学期「人に優しい、人を思える人」が増えると、東小が今よりもっと明るく、元気ですてきな学校になると思います。挨拶も、人を思う大切な言葉。1月の生活目標です。さわやかなあいさつは、相手の心を温かくすることができますね。東小みんなで挨拶の和を広げていきましょう。

1月の生活目標

そのために…	あいさつをしよう	立ち止まってみよう
--------	----------	-----------



児童代表の言葉（4年生）



三学期がんばりたいこと

わたしが、三学期がんばりたいことは、三つあります。

一つ目は、ペアそうじのリーダーの役目をしっかりつとめたいことです。一、二、三年生のときは、四、五、六年生とそうじをしていろいろ教えてもらっていましたが、今度は、わたしたちが教える番になりました。わたしたち四年生とのペアは、二年生です。二年生はまだ分からないことがあるので、

「これどうやってやるの。」

と聞いてくれます。そのときにわたしは、これまで、先輩が教えてきてくれたことを思い出してやさしく教えました。そうすると、二年生は、

「分かった。ありがとう。」

と笑顔で言ってくれました。とてもうれしくなりました。先輩のよいところを引き継いでいます。

二つ目は、心をこめてあいさつすることです。わたしはあまり大きな声であいさつをすることはできないけれど、目を見て、心をこめてあいさつをすることはできます。これからも先生や友達に出会ったら、目を見て、「おはようございます。」や「こんにちは。」と心をこめて、あいさつすることを続けていきます。

三つ目は、積極的に発表することです。わたしは、手をあげる前にまちがえたらどうしようかと自信がなくなって、手をあげないでいました。でも、二学期になってからは、自信をもって手をあげて自分の考えを発表できるようになってきました。そして、発表をどんどんしていくうちに、学習が楽しくなりました。だから、三学期も積極的に発表します。クラスみんなが手をあげていくと、もっと学習が楽しくなると思います。

このように、四年生の二学期にがんばったことを三学期には、もっと自分超えをしながらレベルアップをしたいと思っています。私は、一、二、三年生からあこがられるすてきな四年生になります！

今年度最後のパワーアップチャージ週間が始まります！

ぜひ、お子さんと対話をしながら、よりよい習慣作りに取り組んでください。

生活の基盤づくりは、子ども達が成長していくための貴重な土台です。生活リズム～という「習慣」をつけるかで、学習においても生活においても、心の向き方が全く変わってきます。ぜひ、この機会をとらえてお子さんと対話しながら、生活の基盤を見直し、よりよい生活リズムへ改善していきましょう。必ず、確かな学力、生活力、そして、生きる力につながっていきます！

○睡眠の質を上げるために、寝る時刻の1時間前には、メディアを切る。

○メディアコントロールをし、早寝をする。（高学年は10時まで・低学年は9時まで就寝）

これが今回、特にがんばって欲しい重点ポイントです。始業式で、子ども達にも伝えました。また、パワーアップチャージ週間の意義や取り組み方、前回の振り返りについても話をしています。

規則正しい生活が、健康と学習の質を向上させる大切な一歩となります。せめて、この取組週間だけでも意識して生活できるよう、声掛けをよろしくお願いいたします。



保健主事・
重見先生の話

11月ふりがえりより

家族でメディアの時間をいっしょにしました。トランプ、ウノなど家族で楽しめました。

YouTubeを見る時間が4人、取り除きました。工作をしたりきょうだいでいっしょに時間を過ごしました。



朝のぼろぼろを自分で乾かしてしまいました。帰国後自分ではいっしょにしました。

家で練習曲を弾いていました。



パワーアップチャージ しゅうかん

1月15日（もく）～1月21日（すい）



もくひょうをたてましよう
じぶんのせいかつリズムを
じぶんでつくる
3がっき元気にすごそう！