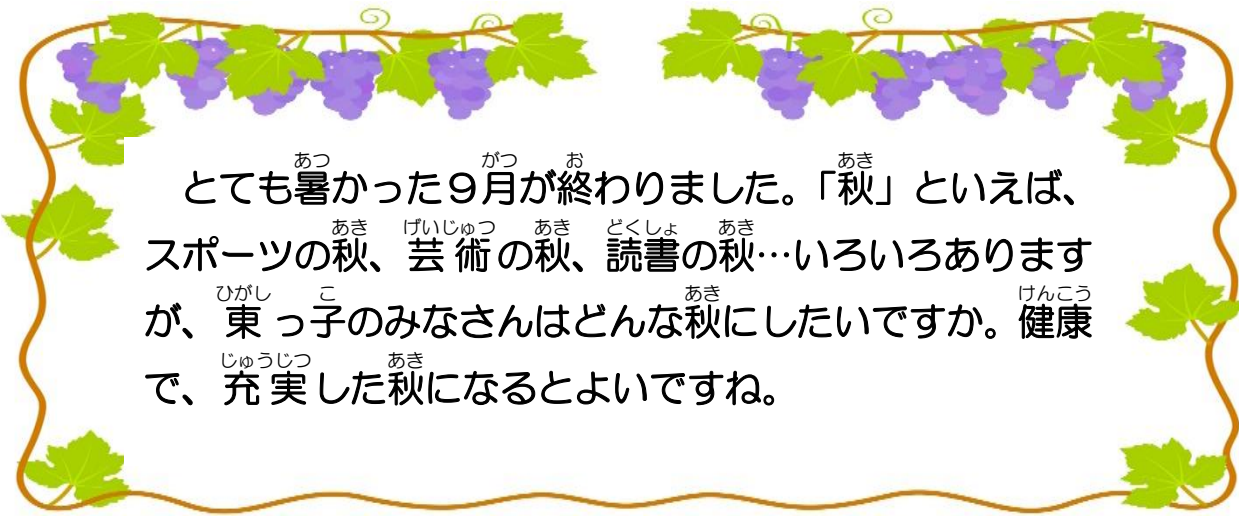


ほけんだより

NO.8

令和6年9月30日
府中町立府中東小学校
保健室（吉崎）



とても暑かった9月が終わりました。「秋」といえば、
スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋…いろいろありますが、
東っ子のみなさんはどんな秋にしたいですか。健康
で、充実した秋になるとよいですね。

あき し か けんしん 秋の歯科検診	10月1日（火） 2、4、5年生、たんぽぽ学級 10月4日（金） 1、3、6年生
-----------------------	---

し か い し にかわせんせい ありもりせんせい かわすみせんせい くらたせんせい こうもとせんせい
歯科医師 西川先生、有森先生、河角先生、倉田先生、甲元先生

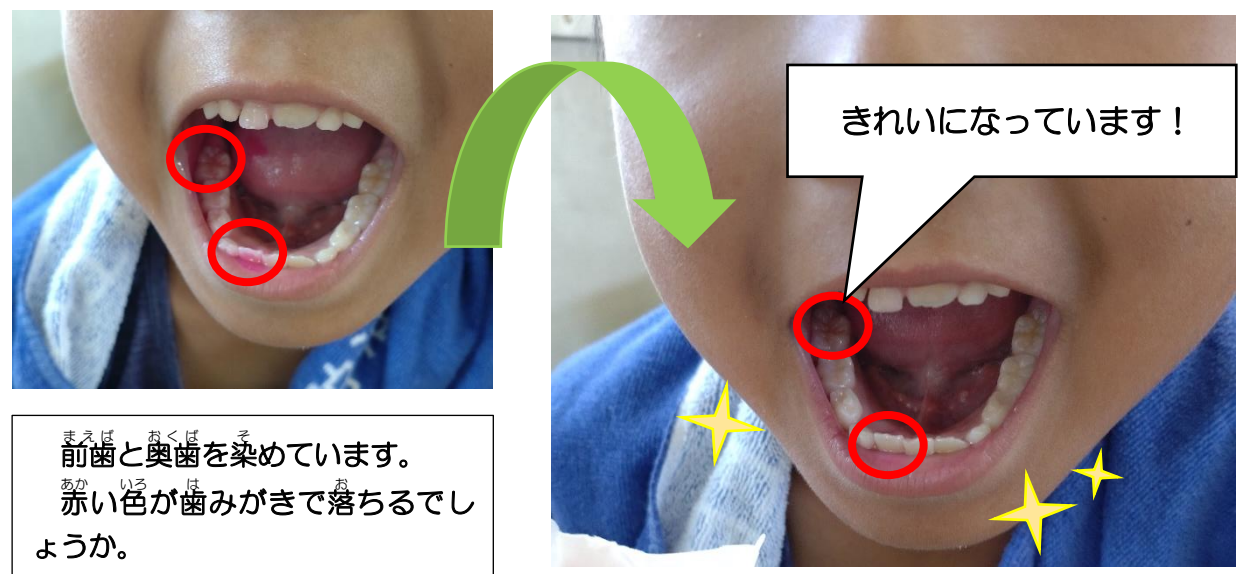
※マナーとして、きれいな口を診てもらえるように、
給食後に歯みがきをします。
歯みがきセットを持ってきてください。

しりよくけんさしゅうかん 視力検査週間	10月7日（月）～18日（金）
------------------------	-----------------

※各教室で1.0の視標が見えるかどうかを検査します。
メガネを持っている人は、忘れないようにもってきてください。
※自分の手で、目をかくしてください。
※メガネの人、1.0が見えなかった人の再検査は、保健室で行います。

じょうず は つづ 上手な歯みがきを続けよう

9月19日（木）、20日（金）に2年生の歯みがき指導を行いました。
1学期の授業で勉強した「はの王さまを大切にする方法」がきちんとできているか、
歯垢の染め出しで確かめてみました。



「はの王さま」は大きくて、強くて、みぞがあって、奥の方にはえかけていて…みがきにくいけれど、とても大切な歯です。
みがくときには、軽い力で「シャカシャカ」、歯ブラシを細かく（5～10mm）動かすとよいですよ。
みんな、普段からしっかりみがけていることがわかりました。続けていってほしいです。

- ★視力検査終了後、「わたしの健康」を返します。身体測定と視力検査の結果をお家の人に見てもらい、はんこをもらって、保健室へ返してください。
- ★検査や検診の結果のお知らせをもらったら、よく読み、早めに病院で診てもらいましょう。

学校において予防すべき感染症の種類と出席停止期間の基準

(学校保健安全法施行規則第18条, 第19条)

分類	病気の種類	出席停止の期間
第一種 感染症	エボラ出血熱, クリミア・コンゴ出血熱, 痘瘡, 南米出血熱, ペスト, マールブルグ熱, ラッサ熱, ポリオ, シフテリア, 重症急性呼吸器症候群, 鳥インフルエンザ	治癒するまで
第二種 感染症	インフルエンザ（鳥インフルエンザ H5N1 を除く）	発症した後5日を経過し, かつ解熱後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで, または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺, 顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し, かつ全身状態が良好になるまで
	風疹	発疹が消失するまで
	水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第三種 感染症	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し, かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
	コレラ, 細菌性赤痢, 腸管出血性大腸菌感染症, 腸チフス, パラチフス, 流行性角結膜炎, 急性出血性結膜炎	症状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	(条件によっては出席停止の措置が考えられる疾患)	
	溶連菌感染症, ウイルス性肝炎, 手足口病, 伝染性紅斑, ヘルパンギーナ, マイコプラズマ感染症, 感染性腸炎など	全身状態が悪いなど, 医師の判断で出席停止を要する場合など

病院にかかり上記の感染症の診断を受けた場合は, 速やかに学校に連絡してください。医師の指示に従い, 家庭で安静にしましょう。

府中東小学校では, 再登校に際して「治癒通知書」の提出は求めてはいません。メールや電話など普段の連絡方法で受け付けております。いつから登校してよいかは, 必ず医師に確認してください。