

ほけんだより

NO. 2

令和6年4月22日
府中町立府中東小学校
保健室（吉崎）

学校が始まって2週間がたちましたが、がんばりすぎて疲れてしまっていないですか。そんなときはゆっくり深呼吸をしてみましよう。睡眠をしっかりとって、すっきりした体と気持ちで過ごせるとよいですね。

5月の保健行事



1日（水）	全学年 尿検査 ※尿検査セットを4月30日（火）に配ります。容器（シール）と袋に名前がきちんと書いてあるか確認してください。 ※5月1日（水）朝の尿をとってください。
7日（火）～ 10日（金）	聴力検査週間（4、6年生以外） ※くわしい日程は、各クラスの連絡ノートでお知らせします。
10日（金）	1、3、6年生 内科検診② 保健室・理科室
16日（木）	尿検査予備日
29日（水）	2、4、5年生 歯科検診① 体育館
31日（金）	1、3、6年生 歯科検診② 体育館

ないかけんしん 内科検診について

☆内科検診の主な項目☆

- 発育・栄養状態（肥満・やせすぎなど）
- 皮膚の疾病及び異常の有無（伝染性疾患、アレルギーなど）
- 脊柱及び胸かくの疾病及び異常の有無（側わん、はと胸、漏斗胸など）
- 心臓の疾病及び異常の有無（心雑音の有無、呼吸音の異常、不整脈の有無など）
- 結核の有無・・・結核に関する問診票を基に実施

府中東小学校では学校医と相談し、適切で正確な検診の実施と児童のみなさんの抵抗感の軽減を両立させるために、さまざまな改善を図っています。

昨年度の検診会場の様子です。



脱衣スペースはついたが二重になっており、外からは見えません。ここで下着だけ取り、体操服は着たまます。

診察スペースには一人だけ入ります。他の児童に、はだかを見られることはありません。

検診をしてくださる学校医は、異常の見落としがないように責務を果たして下さっています。これからも、スムーズに検診が実施できるようご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

保護者の方へ

健康診断が続きます。病院での治療や詳しい検査が必要なお子様に、「検診結果のお知らせ」プリントをお渡ししています。学校生活を健康、安全に送れるようにするため、早期の受診をおすすめします。