

ほけんだより

NO.1

令和6年4月8日
府中町立府中東小学校
保健室（吉崎）

にゅうがく しんきゅう
入学、進級おめでとうございます！！

しんいちねんせい あたら いちねん
新一年生をむかえ、新しい一年がスタートします。新しいクラス、

ともだち せんせい
友達、先生、たくさんの出会いがありますね。保健室では府中東

しょうがっこう えがお
小学校に笑顔があふれるよう、体と心の健康を守るお手伝いをし

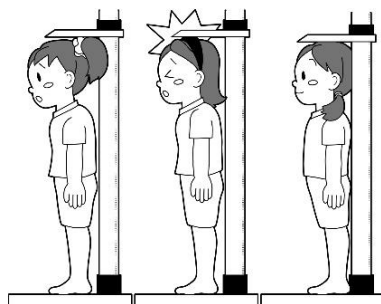
ます。よろしくお願ひします。

がつ ほけんぎょうじ 4月の保健行事

10日（水）～ 18日（木）	身体測定・視力検査週間 ※くわしい日程は、各クラスの連絡ノ ートでお知らせします。
12日（金）	眼科検診① 体育館
19日（金）	眼科検診② 体育館
23日（火）	心電図検査（1年生）保健室
24日（水）	内科検診① 保健室・理科室

しんたいそくてい しりょくけんさ ちゅういてん 身体測定・視力検査の注意点

- たいそうふく おこな
・体操服で行います。
- かみ なが ひと よこ した
・髪が長い人は、横か下
の方で結びましょう。



- メガネを持っている人
は、検査のときに必ず
持ってきてきましょう。

保護者の方へ



健康診断に関わる調査票について

昨年度末にお配りしている保健調査票と救急カードは4月9日（火）
までに提出してください。

「結核に関する問診票（ピンク色）」「心臓検診調査票（1年生のみ）」
を配布します。内科検診と心電図検査（1年生のみ）のときに使います
ので、4月12日（金）までに学校へ提出してください。

「わたしの健康」について

身体測定、視力検査が終了したクラスから「わたしの健康」で結果を
お知らせします。



ご家庭でお子様とともに成長をご確認ください。

押印して、提出していただきますようお願いいたします。

成長のことで気になることがありましたら、お気軽に保健室にご相談
ください。

はるやす ちゅう せいかつ
春休み中の生活リズムはどうでしたか。新しい学年がスタートし

て、緊張している人も多いと思います。しっかり睡眠をとって、元氣
で、けがなく、すごせるとよいですね。



保健室の約束

○けがや体調が悪くて、保健室を利用するときは、

必ず、担任の先生に言ってから来ましょう。



○担任の先生に言わずに来たときは、保健室を利用したことについて、

後で担任の先生に話しましょう。家に帰ったら、おうちの人にも話しましょう。

○保健室では、静かに過ごしましょう。

○保健室の中のものを勝手にさわったり、戸棚や引き出しを開けたりしないようにしましょう。

○保健室で体操服や赤白ぼうしを借りるときは、まず担任の先生に話しましょう。使ったものは、洗濯してきれいにして返してくれると、次に借りる人が気持ちよいと思います。

○保健室で借りた保冷剤（冷やすもの）や、湯たんぽ（暖めるもの）などは、その日のうちに返しに来ましょう。



かならず保健室にかえしてね

