



府中東小学校 2年学年だより 2月号 R6. 1. 31

1月は「行(い)く」2月は「逃(にげ)る」3月は「去(さ)る」と言われる通り、もう1月が終わり2月に入ります。生活科「あしたへジャンプ」で、これまでの自分を振り返っていることもあり、子どもたちの3年生へ向かう気持ちが高まっています。一日一日を大切に学習していきたいと思っています。体調を崩さないように、栄養・休養(睡眠)等に十分ご配慮ください。学校でもこまめに手洗いをするように指導しています。ご家庭でもよろしくお願いします。

パワーアップチャージについて

冬休み明けのパワーアップチャージのご協力ありがとうございました。

- ・早寝早起きをする。
- ・テレビやパソコンを見る時間を決める。



上記を重点目標にして取り組んだところ、おうちの方のご協力のおかげで、「早起き」と「メディア」「早寝」について80%以上達成しました！ありがとうございました。

「メディアは寝る1時間前に切る。」については、「つつい切るのを忘れてしまいました。」「気が付いたらもう寝る時間だったので、切ることができませんでした。」などの振り返りをしている子どもたちもいました。夢中になると寝る時間まで遅くなってしまいました。これからも続けて取り組みをお願いします。

今年度のパワーアップチャージの取組はこれで終わりですが、お家の方では引き続き取り組んでいただき、より良い生活習慣を身に付けることができるよう、ご協力をお願いします。

お知らせとお願い

○生活科「あしたへジャンプ」でお願いしておりますアンケート②を2月5日(月)に持参するよう子どもたちに伝えます。よろしくお願いします。

○2年生の持久走記録会を2月8日(木)3校時に行います。

(雨天予備日：9日(金)3校時です。)

今年度は工事のためにグラウンドや中校庭が使用できないため、「20mシャトルラン」を走って頑張ります。見学される方は、スタンドからの応援となりますのでよろしくお願いします。

○体育科「とびばこあそび」で、3～4段の跳び箱に跳び乗ったり跳び越したり、跳び箱から跳び下りたりしています。始めは、腕で体を支えることが難しい子どもたちも多かったのですが、練習を繰り返していく中でコツをつかみ、できるようになってきています。最後のポーズまで決められたときの満足げな表情がとても素敵でした。お家で馬跳びなどをしていただき、チャレンジしてみてください。

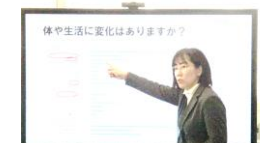


○学級活動「メディアコントロール」では、養護教諭がメディアについて、使用時間と体に及ぼす影響について話をし、子どもと一緒に考える時間をもつことができました。家でも、ぜひ話題にしてみてください。

メディアは、気づかないうちに姿勢まで悪くなり、体や心の調子を崩すことにつながります。

・べんり、やくだつ、たのしい

- ・目がわるくなる
- ・やめられなくなる
- ・いらいらする
- ・ねむれなくなる



メディアコントロールしよう！

そのために・・・

- ・1日 時間以内
- ・ねる1時間前にはメディアを消す

メディアの時間を決めて、家族で協力してメディアコントロールと一緒に取り組んでみてください。

じょうずにつきあえばよい！

