

明けまして おめでとうございます！！



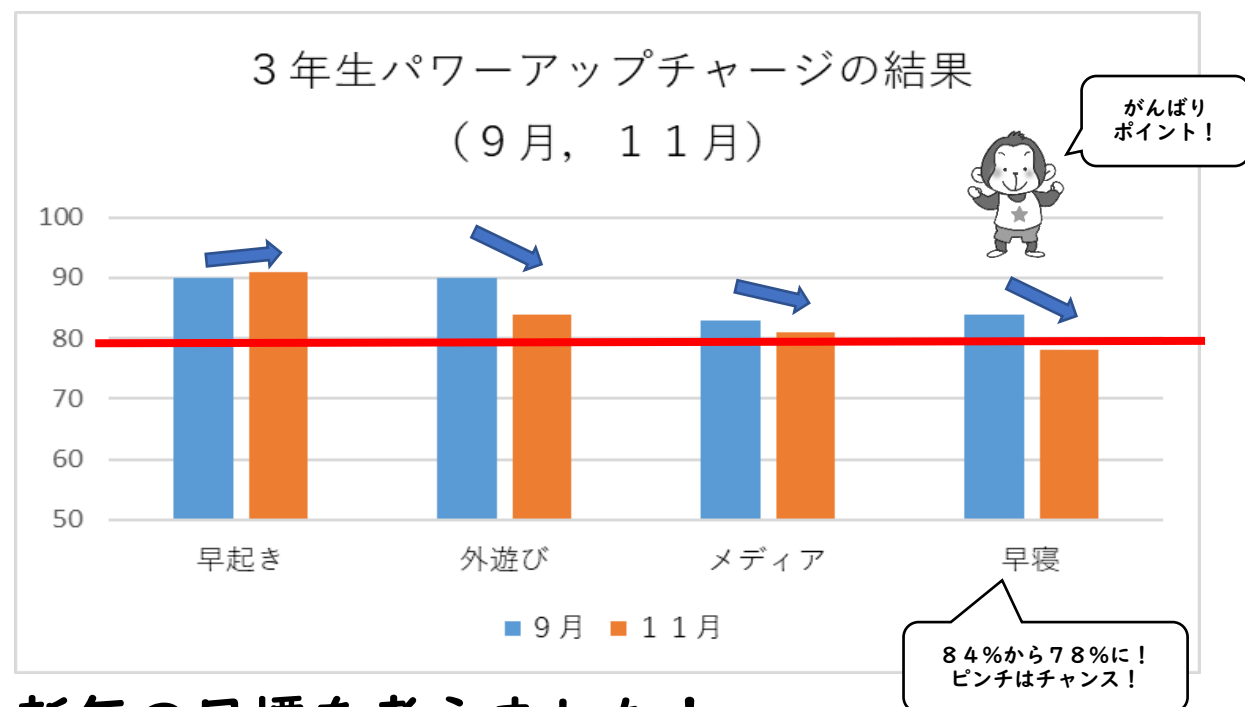
新しい年の始まりとともに、4年生へとつながる3学期が始まりました。3学期は4年生の準備をする大切な時期です。元気で優しい3年生のよさを大切にして、充実した年になるよう、子ども達と一緒に「今だからできること」を見つけたいと思っています。今年も引き続き、保護者の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

パワーアップチャージで元気もりもり！

1月11日（木）から1月17日（水）まで、第4回パワーアップチャージを行います。

第2回と第3回のパワーアップチャージの結果を比べると、「早起き」が引き続きよい数値を示しています。しかし、「外遊び」「メディアを寝る一時間前に切る」「早寝」の項目では、少しずつ数値が下がってしまい、特に、「早寝」については、目標の80%以下になってしまいました。

そこで今回、特にがんばるポイントとしては、「早寝」のための取り組みです。「早寝」に欠かせないのは、やはり「メディアを寝る一時間前に切る」ことが関係してくるのではないのでしょうか。3年生のふりかえりでは、メディアのかわりに、「家族で読書をした。」「オセロやトランプをした。」「お手伝いをした。」「時間割チェックをもう一度した」などのアイデアを教えてくださいました。家族での会話も増え、落ち着いて睡眠にむかう準備ができるようです。自分に合った方法で、生活リズムを整え、寒い冬を元気に過ごしてほしいと思います。子どもたちの健康な生活のために、今回もご協力をお願い致します。



新年の目標を考えました！

子どもたちは2学期の経験や反省を生かし、学習面、生活面、家庭学習について、それぞれの課題を克服したり、自分の得意なことを生かしたりする目標を立てました。(本人の目標は、下記のとおりです。)

目標を意識した3学期を送ることができるようサポートしていきたいと思っています。ぜひ、ご家庭でもお子さんに励ましの声掛けをよろしくお願いいたします。

	がんばりたいこと
学習面	
生活面	
家庭学習	