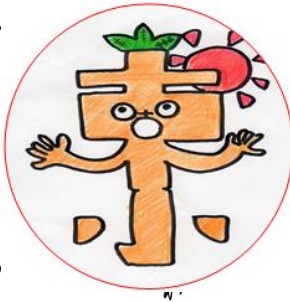


# カラフル

府中東小学校  
1年学年便り  
R6.2.1  
No.18



## ☆これからも 健康な心と体で！

今年最後のパワーアップチャージ週間が終わりました。1年生は、東小学校の課題「メディアを寝る時刻の1時間前に切る」の項目が、目標80%をこえました。メディアの代わりに家族の人と楽しく過ごしたという感想が多かったです。今回もご協力ありがとうございました。

養護教諭の吉崎先生からは、「メディアコントロール」についての保健指導を受けました。メディアは、便利で役に立ち、楽しいものですが、使い方によっては、体(目や脳)や心に悪影響があります。メディアと上手に付き合っていくこと(メディアコントロール)が大切と学びました。

## ☆たべもののひみつを知ろう！

給食が大好きで楽しみな子供たち！食べられる量も段々と増えてきましたが、アンケートを取ると、ほとんどの子に苦手な食べ物があり、頑張っ食べようと努力しているようです。そこで、栄養教諭の佐藤先生に「3つの栄養」についてお話を聞きました。食べ物は大きく「赤」「黄」「緑」の栄養に分けられ、3つともとても大切だということを教えてもらいました。子供たちは、自分たちでめあてをたて、「1週間給食チャレンジ」に挑戦しています。食べ物をバランスよく食べることで、健康な体になることを実感したようです。

- ・のこさずたべて、にが手なものを すきになる。(しまたに)
- ・にが手なものを のこさないように たべる。(もがり)
- ・たのしく 3つのえいようを たべる。(たに口)
- ・バランスよく しっかりたべる。(やしろ)
- ・にが手なものを さきに たべたい。(ひら田)
- ・ちゃんとすきになって なんでも たべれるようになる。(はら)
- ・にが手なものがあったも たべて、からだを つよくする。(ひろせ)
- ・いっぱいたべて きんにくをつけて いっぱい はしりたい。(土い)



## ☆授業参観日

4月から大きく成長し、学習面でも生活面でも、ぐんと成長して1人でたくさんことができるようになりました。

2月7日(水)の授業参観では、学校生活の中でできるようになったことを発表します。今、グループごとに発表の練習をしているところです。発表順などは、後日お知らせします。

今年最後の参観日です。ぜひお越しください。

### 【授業参観】

日にち：2月7日(水)

時間：5時間目(13:25~14:10)

場所：各教室

※参観後、学級懇談会があります。

## ☆持久走記録会

1月になってから、体育科の授業や大休憩の「ランランタイム」を通して、長距離走にチャレンジしています。練習を重ねるごとに、長い距離を走ることに慣れてきた子供たちです。

今年は、工事のためグラウンドや校舎回りを走るコースを作ることができないため、「20メートルシャトルラン」の記録をとります。これまでの自分の記録から、自分の目標を決めて頑張ります。

1年生は次の日程で持久走記録会を実施します。

### 【持久走記録会】

日にち：2月6日(火)

時間：2時間目(9時35分頃~)

場所：グラウンド



保護者の方は、校庭のスタンドで参観することができます。ぜひ、子供たちの頑張りを見てください。よろしくお祈いします。