



長かった夏休みも終わり、今日から2学期が始まりました。今年の夏も酷暑が続き、熱中症がとて多かったり、新型コロナウイルスの感染症が再び流行したりと、心配なことが多かったですね。そんな中でも、充実した夏休みにできたという話をたくさん聞かせてもらい、少しほっとしたところです。学校では、引き続き子ども達の健康・安全を第一に考え、教育活動を行っていきます。

8月の授業日には、野外活動での係ごとに話し合ったり、みんなに報告したりして、準備を進めました。食事係からはかまどの使い方や新聞紙食器の作り方、副班長からは朝の集いのプログラムについて、班長からは夜の避難訓練の提案…などがあり、着々と準備を進めている所です。みんなで知恵を出し合って、より深い学びができるようにしていこうと思っています。2学期も、どうぞよろしくお願いいたします。

いよいよ野外活動です！

いよいよ来週は野外活動に出発します。子ども達は、毎日やる気満々で、主体的に準備を進めています。係や班の話し合いで、意見を出し合い折り合いをつけている様子を見てみると、「さすが5年生だなあ」と感心します。1学期と8月の授業日には、熱中症予防についての学習もしました。安全に有意義な学習をしていくためにも、以下のことをお子様と一緒に確認してください。

①体調管理をしっかりと（熱中症予防も）

→まだまだ暑い日が続いています。体調を崩さないように、睡眠や栄養をしっかりとるよう、お願いします。熱中症対策として、お茶、スポーツドリンク、タブレットが確実に取れるようにしていきます。当日の服装を「長袖・長ズボン」としていますが、熱中症予防のため、半袖の上に薄い上着を着用するようにしても大丈夫です。虫刺されやかぶれ、やけどや怪我が防止できるようにお願いします。

②持ち物の管理（忘れ物がないようにし、出したら片付けられるように練習をお願いします。）

→忘れ物があると、満足した活動が行えません。また、2日目に必要な物の準備も自分で行います。そのため、荷物の準備は、お子様と一緒にお願いいたします。どこに何が入っているかが分からなくならないようにお願いします。

③早寝・早起き

→朝6時半に起床して、身支度をします。「友達が起こしてくれる」ではなく、自分で起きて準備を素早くするというのも大切なことです。お家での練習をお願いします。

④布団の準備・片付け

→自分でシーツの準備・片付けを行います。是非、ご家庭でも任せてあげてください。

⑤お風呂（体を洗って浴槽に入る。体をよく拭いて脱衣所へ。）

→大勢でも、ちゃんと体を洗って浴槽に入ると、最後の人まできれいなお湯を利用できます。また、脱衣場に上がる前に体をよく拭くと、バスマットも脱衣場も最後まできれいに使えます。お家でも練習をお願いします。

⑥バスから三滝少年自然の家までの道のりについて

→バスの乗り降りは竜王公園で行い、そこから三滝少年自然の家まで自分の荷物を全て持って歩きます。かなり急な坂道もあります。自分で荷物を持って、急な坂道を5分くらい歩くことを考慮して、荷物の準備をお願いします。