

食育 牛乳ができるまで

12月21日（水）に食育セミナーの出前授業があり，明治の方に来ていただき「牛乳ができるまで」のお話を聞くことができました。牛乳は，牛の乳からできていることはみんな知っていましたが，それを飲むことができるまでには，「搾乳」してタンクローリーで「牛乳工場」に運ばれ，そこで検査や清浄・殺菌などを行い，さらに検査をしてようやく飲むことができることを知りました。

牛乳工場では皆さんにおいしく飲んでもらうための工夫もあり，社会科で学習したことと比較しながら動画を見たり話を聞いたりすることができました。

牛乳にはたくさんの栄養があることが分かり，苦手な子やあまり飲まないという子も，「今日から牛乳を飲もう」と，振り返りに書いていました。



牛乳は、開封してから2〜3日で飲むのが一番おいしいんだあ！



牛乳は飲むだけでなく、バターやアイスクリーム、チーズやヨーグルトなどにもなるんだね！